



ДГ №163

ЯСЛА

Утвърждавам:.....

Директор: С.Шатева

СЕДМИЧНО МЕНЮ

от: 19.10.2026. до: 23.10.2026г.

	ЗАКУСКА 8,30 часа	ОБЯД 12,00 часа	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА- 15,30 часа
ПОНЕДЕЛНИК	Кускус с масло и сирене-130гр /Алерг.1,7/	Доматена супа с киноа -100 гр./Алерг.9/ Ориз със зеленчуци-130гр Хляб Добруджа – 46гр./Алерг.1/ Плод– 100гр.	Сандвич с масло и мармалад- 85гр. /Алерг.1,7/ Айрян-100гр/Алерг.7/
ЗАКУСКА -10 ч. Плод			
ВТОРНИК	Сандвич с масло и шарена сол-80гр/Алерг.1,7/ Краставици Чай-100гр.	Млечна супа със сирене и овесени ядки -100 гр./Алерг.1,3,7/ Пилешко месо с грах-130гр/Алерг.1/ Хляб Добруджа-46 гр. /Алерг.1/ Плод-100гр.	Крем ванилия-130гр- /Алерг.1,7/
ЗАКУСКА -10ч. Плод			
СРЯДА	Сандвич с извара и червена чушка-85гр./Алерг.1,7/ Чай-100гр.	Супа от пилешко месо със застройка -100гр /Алерг.1,3,7,9/ Яхния от леща-130гр./Алерг.1,9/ Хляб Добруджа-46 гр. /Алерг.1/ Плод-100гр	Овесени ядки с кисело мляко и пресен плод-100гр-/Алерг1,7/
ЗАКУСКА -10ч. Плод			
ЧЕТВЪРТЪК	Прясно мляко с бисквити- 80гр./Алерг.1,7/	Таратор -100 гр./Алерг.7/ Руло Стефани-130гр-/Алерг.1,3,7,9/+ прясна салата Хляб Добруджа-46 гр. /Алерг.1/ Плод-100 гр.	Чия с кисело мляко и пресен плод-130 гр./Алерг.1,7/
ЗАКУСКА -10ч. Плод			
ПЕТЪК	Печен сандвич с яйце и сирене-80гр/Алерг.1,3,7/ Чай-100гр.	Супа от риба със застройка- 100гр./Алерг.3,4,7,9/ Яхния от картофи-130гр./Алерг.1/ Хляб Добруджа-46гр/Алерг1/ Плод-100гр	Бисквитена торта- 100гр./Алерг.1,3,7/
ЗАКУСКА -10ч. Плод			

Алергени: 1 - Зърнени култури, съдържащи глутен; 2 - Ракообразни и продукти от тях; 3 - Яйца и продукти от тях; 4 - Риба и рибни продукти; 5 - Фъстъци и продукти от тях; 6 - Соя и соеви продукти; 7 - Мляко и млечни продукти, включително лактоза; 8 - Ядки - бадеми, орехи, макадамия, лешници, кашу, бразилски орех, пеканови ядки, шамфъстък, орехи Куинсленд, и продукти от тях; 9 - Целина и продукти от нея; 10 - Синап и продукти от него; 11 - Сусамово семе и продукти от него; 12 - Лупина и продукти от нея; 13 - Серен диоксид и сулфити; 14 - Мекотели и продукти от тях *Енергийните стойности са изчислени за 100г готов продукт

Плодове/зеленчуци за седмицата: банани, круши, ябълки,
сини сливи, краставици
ДОМАКИН..... ГОТВАЧ..... МЕД.СЕСТРА.....